

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.02.2025г. по 21.02.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг								
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли											
Пн, 17 февраля 25																				
Завтрак																				
3/04	Бутерброд с сыром			10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	235,38	49,63	42,39							
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04							
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98							
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56							
Обед																				
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40							
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93							
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28							
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36							
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29							
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35									
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98									
Полдник																				
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14									
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37							
		50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37							
Ужин																				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			12,71	11,87	10,16	9,47	28,82	28,82	195,06	195,06									
337/04	Яйцо вареное	140	140	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06									
ТТК - 181а	Макаронные отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44									
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24									
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11							
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46									
Итого стоимость питания в день													158,45 руб.	125,81 руб.						
Вт, 18 февраля 25																				
Завтрак																				
1/04	Бутерброд с маслом			68,67	53,27	62,41	50,11	243,64	199,59	1 811	1 462,34	108,19	84,21							
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60							
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11									
		180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98							
Второй завтрак																				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62							
Обед																				
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40							
135/04	Суп из овощей со сметаной	50	40	21,02	16,33	34,99	26,45	80,67	67,06	721,66	571,58	87,77	64,60							
		200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17							
				2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	26,77	20,07							

ГК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	1,00	14,00
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср, 19 февраля 25												
	Завтрак			74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
3/04	Бутерброд с сыром			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Винегрет из овощей			41,13	31,77	34,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/10	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный			18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Хлеб "Рябинушка"	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт, 20 февраля 25												
	Завтрак			33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
1/04	Бутерброд с маслом			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
161/04	Суп молочный с рисом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/2010	Салат из белокачанной капусты			18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
ТТК - 181а	Макаронные отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
		150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

	Ужин			4,56	4,22	10,10	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
344/10 соус 348/10	Рагу овощное	130	110	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб. 125,81 руб.											
Пт, 21 февраля 25				60,55	49,86	54,92	45,9	224,25	192,03	1 633,58	1 380,7	84,63	70,71
Завтрак				16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	64,16	34,51	29,20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб. 125,81 руб.											
Итого				304,97	251,23	281,79	235,52	1 132,3	961,12	8 284,93	6 968,72	387,39	315,99